

STROMSPAR CHECK

**Stromsparen ist ganz einfach.
Mit kleinen Verhaltensänderungen
kann man oft schon viel erreichen.
Machen Sie den Test.**

**kostet
nichts**

Kochen und Backen

- Topfgröße passend zur Kochfeldgröße und zum Topfinhalt
- Deckel auf den Topf
- Restwärme nutzen
- Spülmaschine voll beladen
- Wasser mit Wasserkocher erhitzen

Kühlen und Gefrieren

- 7°C Kühlschranks Temperatur sind völlig ausreichend
- 18°C gelten für den Gefrierschrank
- Kühl- und Gefriergeräte nicht neben Wärmequellen aufstellen
- Unnötiges Öffnen vermeiden
- Regelmäßig abtauen

Kleingeräte in der Küche

- Wasserkocher nur mit der benötigten Wassermenge füllen
- Mikrowelle ist bis 500g günstiger als die Erwärmung mit der Herdplatte
- Kaffeemaschine mit Thermoskanne statt mit Heizplatte nutzen

Beleuchtung

- Licht immer ausschalten, wenn es nicht gebraucht wird

Waschen und Trocknen

- Mit niedrigerer Temperatur waschen
- Auf die Vorwäsche verzichten
- Waschmaschine voll beladen
- Wäsche auf der Leine trocknen

IT

kostet
nichts

- Geräte außerhalb der Nutzungsphase ganz vom Stromnetz trennen
- Faxgerät nachts ausschalten
- WLAN-Router nur bei Bedarf einschalten
- Bei der Kaufentscheidung: Leistung des Gerätes entsprechend den eigenen Bedürfnissen wählen
- Energiesparfunktionen des Computers nutzen (Stand-by und Ruhezustand)
- Keinen Bildschirmschoner, sondern die Funktion „Monitor ausschalten“ wählen

Stand-by Verbrauch

- Steckerleiste kaufen und Geräte nach Gebrauch abschalten

Beleuchtung

- Glühbirnen gegen Energiesparlampen tauschen

Wassersparen

- Perlatoren verwenden – Spart Wasser und die zur Erwärmung benötigte Energie

kostet
< 10 €

Geräte- tausch

- Altgerät gegen ein stromsparendes Neugerät mit EU Label tauschen
- A+++ ist die beste Kategorie bei Kühl- und Gefriergeräten, Geschirrspülern und Waschmaschinen
- A ist die beste Kategorie bei Fernsehern, Klimageräten, Elektrobacköfen und Trocknern
- Leistung des Gerätes Ihren Bedürfnissen anpassen

kostet
> 10 €

Ein zwei Personen Haushalt verbraucht ohne Warmwasserbereitung durchschnittlich 2.850 kWh Strom im Jahr. Bis zu 30% Stromeinsparung sind mit diesen Maßnahmen schnell erreicht. Haushalte, die Strom gespart haben, belohnt die Stadt Frankfurt mit einer Geldprämie. Schon ab 10% Stromeinsparung erhalten Sie 20€. Je höher die Einsparung, desto höher die Prämie.

Weitere Informationen und Stromspartipps erhalten Sie unter www.frankfurt-spart-strom.de oder unter 069 212 39090.

Kontakt: Stadt Frankfurt am Main, Energiereferat,
Galvanistraße 28, 60486 Frankfurt am Main